



**JENNIFER ANISTON**

«Preferisco vivere il presente e non fare piani per il futuro. Se pensi solo ad arrivare rischi di perderti le occasioni migliori.»

FOTO DI BRIAN GOVEN SMITH

**COSMO** ➔ in copertina

Ecco Jennifer accanto a Owen Wilson e con il labrador protagonista della divertentissima commedia *Io & Marley*.



# NON MI SONO MAI SENTITA MEGLIO

di **Linda Berton**

L'abito è superfashion, scelto per lei da Rachel Zoe, la cultosa stylist delle stelle di Hollywood. Tacchi a spillo e il sorriso radioso e sereno di chi ha saputo trasformare anche le sconfitte più cocenti in vittorie, in momenti di crescita personale e maturazione. Jennifer Anastassakis, in arte Aniston, ha appena compiuto 40 anni, traguardo che spesso porta a tracciare un primo bilancio della propria vita: dei successi professionali e delle delusioni amorose. E, bisogna riconoscere, che ha saputo gestire i primi con piglio manageriale e i secondi con aplomb britannico. Basti pensare con quanta eleganza e dignità ha affrontato la burrascosa fine del suo matrimonio con Brad Pitt, consumato sotto gli occhi indiscreti e indelicati del gossip. Donna di poche parole, guai a farle domande sulla vita privata, dato che l'inevitabile risposta sarà un educato, ma irremovibile "next". Ventre piatto e scolpito da ore di pilates, che mette a tacere le voci di una sua presunta gravidanza, la incontriamo a Los Angeles per il lancio della spassosissima commedia *Io & Marley*, in uscita in Italia il 3 aprile, in cui recita accanto ad

Owen Wilson. Tratto dall'omonimo best seller di John Grogan, il film racconta le divertenti disavventure di una coppia che, prima di metter su famiglia, decide di fare una "prova-bebè" adottando un labrador. Il cucciolo, però, porterà scompiglio nel ménage, ma si rivelerà anche un'ottima terapia di coppia. «In fondo possiamo dire che questo sia un movie sul matrimonio. Sul delicato equilibrio tra famiglia e carriera. Sulle speranze e sui sogni che si hanno quando si è giovani. Poi un giorno succede che ti svegli e quel sogno è cambiato...», racconta Jennifer. Impossibile, però, saperne di più sulla sua di relazione, quella on/off con il musicista John Mayer. Secondo i tabloid lui le avrebbe regalato l'anello di fidanzamento e lei sarebbe pronta per un figlio, ma per Jen questo "is private".

**ORA SÌ CHE LA VITA È UNA COSA MERAVIGLIOSA**

Allora, come si sente Jen ai suoi primi quarant'anni? «Benissimo! Sono al meglio della forma fisica e felice come non mai. La mia carriera sta andando nella di- >>

COSMO ⇄ in copertina

## FACCIA A FACCIA

Jennifer Aniston e Angelina Jolie: due donne profondamente diverse, che in comune hanno solo Brad Pitt. **Jen è stata sposata con Brad per 5 anni, Angie ne è l'attuale compagna. Ma mentre la prima è la "fidanzata d'America", salutista, bon ton, sempre circondata di amici e riservata. La seconda è una "femme fatale" trasgressiva, ricoperta di tatuaggi, che si occupa di buone cause, pratica sport estremi e pilota aerei.**



Questione di feeling

Angie con il fratello James Haven, al quale è molto legata, e Jen con l'amica del cuore Courteney Cox.

48 www.cosmopolitan.it APRILE

reazione che volevo. Lavoro molto, e anche con gente fantastica. Insomma, mi ritengo molto fortunata».

**Sei il genere di persona che fa progetti a lungo termine?**

«No, non ho mai pianificato il futuro, non mi sono mai detta: "Ok, adesso divento grande, mi sposo, faccio dei figli!". Il mio unico desiderio da giovane era: "Per favore, fatemi solo uscire dalla casa dei miei genitori, voglio sopravvivere in un appartamento tutto mio!". Sono sempre stata una persona concentrata sul presente».

**Parlaci della "filosofia del presente" secondo Jen.** «Se pensi sempre e solo al traguardo da raggiungere, se ti lasci dominare dall'ambizione di arrivare in alto, non sarai in grado di cogliere le opportunità che ti si presentano sul cammino. E nemmeno riuscirai a godere di tutte le cose belle che ti stanno succedendo. Diciamo che mi trovo completamente d'accordo con John Lennon che diceva: "La vita è quel che accade mentre stai facendo altri progetti". Una lezione da tenere a mente».

**E dove trovi la forza e il coraggio per attraversare i momenti difficili e uscirne ancora più forte?** «Io vado avanti grazie alla mia famiglia, agli amici, e a me stessa».

**Da ragazzina, avresti mai immaginato che saresti arrivata fino a qui, che saresti diventata una star?** «No. Quando ho iniziato questo mestiere ero solo felice di poter lavorare e non ho mai pensato al risultato».

**Famiglia o carriera: è il bivio in cui si trova il tuo personaggio in *Io & Marley*. Tu come affronti questa delicata questione?** «Per fortuna non devo compiere questa scelta. Noi attori possiamo prenderci il lusso di non lavorare anche per due anni di fila per dedicarci alla famiglia. Ed eventualmente assumere una tata».

**Durante la dolorosa separazione da Brad Pitt ti sono stati di grande aiuto gli amici. Soprattutto la tua best friend Courteney Cox. Quanto è importante per te l'amicizia?** «Non potrei mai vivere senza amici. Loro fanno parte della mia vita. Sono il bastone a cui appoggiarsi e la spalla sulla quale piangere. Ci lega una dipendenza fisica, nel senso che abbiamo l'uno bisogno dell'altro e ci supportiamo a vicenda. Francamente non capisco proprio le persone che si isolano».

**Si dice anche che il cane sia il miglior amico dell'uomo. Tu, oltre ad aver lavorato con dei labrador nel film *Io & Marley*, ne hai uno, Norman, al quale sei affezionatissima.** «Sì, infatti, e dopo aver girato una scena molto triste con Marley non riuscivo nem-»

COSMO ⇄ in copertina



## TUTTI GLI UOMINI DI JEN

In fatto di ragazzi Jen sembra non avere un tipo ideale. Basta dare un'occhiata ai suoi amori. Dall'alto, l'ultimo boyfriend, il singer John Mayer, 32 anni, ha l'aspetto del bravo ragazzo. Sotto, Paul Sculfor, 38 anni, al quale è stata legata nel 2007, è il classico modello da copertina. Poi, Vince Vaughn, 39 anni, che le è stato vicino nel periodo buio della separazione, e che sembra il tipico yankee cresciuto a bistecche. Infine, Brad Pitt, 45, con cui è stata sposata dal 2000 al 2005, perfetto sex symbol americano.

50 www.cosmopolitan.it APRILE

# A

meno più a leggere il copione da quanto piangevo. Sai, Norman ha 13 anni, ormai è anziano, e non riesco proprio a pensare alla mia vita senza di lui».

**Mickey Rourke in più di un'intervista ha raccontato che l'unica creatura che gli è rimasta accanto quando era solo e senza un soldo è stata la sua cagnolina Loki.** «Oh sì. I cani sono la perfetta rappresentazione della dedizione assoluta. Non pensano mai che la pappa del cane del vicino sia migliore della loro. Se ne infischiano se vivi in una villa a Beverly Hills con piscina o in una roulotte senza luce e acqua corrente».

**E quando lo porti a passeggio, ti è mai capitato, come a noi comuni mortali, che ti fermino per fare le coccole a lui e non ti prestino nemmeno attenzione?** «Sì. Ormai è lui la vera star di famiglia (e finalmente ride di gusto, ndr). Ma basta con questa "notorietà canina", niente più Norman da Oprah Winfrey o nei servizi di *Vogue!*».

**Sappiamo che non vuoi parlare della tua vita sentimentale, ma almeno puoi dirci che qualità deve avere il tuo partner ideale?** «Ma esiste davvero? Scherzi a parte, direi la capacità di scendere a compromessi, l'affidabilità, la generosità e l'altruismo».

**Parliamo di uomini, ma solo sul set, prometto! Come è stato lavorare con Owen Wilson, ha fama di essere molto simpatico e alla mano.** «Owen è incredibilmente dolcissimo, gentile, spontaneo. E poi è un attore eccezionale. Lavorare con lui è un piacere. Ci siamo divertiti come matti a prenderci in giro tra un ciak e l'altro». **E col regista David Frankel?** «Benissimo, fin dal primo incontro mi sono sentita completamente a mio agio. Credo che dipenda dal fatto che David non vive a Los Angeles, e quindi non frequenta con assiduità il mondo dello showbiz, che può essere molto falso».

**Qual è stata la scena più divertente che avete girato?** «Ce ne sono state così tante che non posso ricordarle tutte! Eravamo circondati da neonati, cuccioli, bambini e cani adulti e il set somigliava a un circo. Forse, però, la scena più esilarante è stata quella in cui portiamo Marley dall'addestratrice, interpretata da Kathleen Turner. Il cucciolo era incontenibile e ne ha combinate di tutti i colori». L'intervista è finita. Salutiamo Jennifer. L'immagine che ci rimane di lei è quella di una donna forte e risolta. Una splendida quarantenne che si è gettata alle spalle il passato, si gode un presente ricco di soddisfazioni e guarda con inossidabile ottimismo al futuro.