

DEMI MOORE

Dritte beauty da star

Va avanti ad acqua di cocco la radiosa Demi: «Ne bevo quattro bottiglie al giorno», dice sorridendo l'attrice americana dalla suite dell'Hotel Ermitage di Beverly Hills. Sarà forse il cocco l'elisir d'eterna giovinezza di una che a 48 anni ne dimostra almeno dieci di meno?

Anche se lei ammette, «ridere il più possibile è un lifting naturale ed il miglior toccasana». Ogni tanto strizza gli occhi come fosse miope. «Si tratta di uno strabismo pronunciato che ho sin da piccola, mi sono operata due volte», precisa, «ma non nascondo di portare gli occhiali, e lo si vede anche sul mio profilo di *Twitter*, che mi ritrae a sette anni quattrocchi». È ancora più bella di persona che sullo schermo, e non stupisce che dal 2007 sia la testimonial per Helena Rubinstein, battendo il primato di prima diva famosa nella storia del brand.

Oltre ad una sana risata, qual è il segreto di tanta bellezza?

«Mi prendo molta cura di me stessa. Mia madre fu la prima a spronarmi a detergere ed idratare la pelle, non importa che notte folle avessi avuto. Da lei ho imparato che i soldi spesi in creme di qualità sono sempre investiti bene».

Qual è la sua routine giornaliera per la cura del viso?

«Utilizzo prima un detergente molto basico (ho la pelle molto sensibile), poi una crema idratante cui aggiungo qualche goccia di antiossidanti, e mi spruzzo dell'acqua aromatica. Per una pulizia più profonda poi utilizzo *Clarisonic Face Wa-*



ACQUA DI COCCO, SORRISI
EFFETTO LIFTING E SPEZIE:
L'ATTRICE SVELA A FLAIR I
SEGRETI DEL SUO SEX-APPEAL

di LINDA BERTON

«UN TEMPO ERO OSSESSIONATA DALLO SPORT. ORA PREFERISCO LE PASSEGGIATE AL CANYON...»



DUE SCATTI DI DEMI "RUBATI" DURANTE LO SHOOTING PER LA CAMPAGNA STAMPA.



sh (un attrezzo hi-tech per il massaggio del viso, ndr) e di notte una crema contorno occhi».

I suoi modelli femminili quanto a fascino?

«La pittrice americana Georgia O'Keefe, che aveva molte rughe in faccia ma sensualità ed espressività ineguagliabili. E poi Coco Chanel, e tutte le donne che hanno sempre cercato di sfidare se stesse».

Ha un fisico mozzafiato. Come si tiene in forma?

«Un tempo ero ossessionata con l'attività fisica, facevo tutti i giorni sport aggressivi: corsa, bici, palestra. Oggi penso meno al risultato e cerco di svolgere attività che siano in linea col mio stile di vita. Con mio marito andiamo spesso a fare delle passeggiate al canyon, pratichiamo *Bikram yoga* e *Krav Maga* (un combattimento israeliano). Di recente ho anche provato un nuovo sport che si chiama *Physique 57* ideato da una ex ballerina, ma è troppo faticoso: mi ha distrutto!».

Molto sarà anche dovuto alla sua dieta...

«Sì, ci sto molto attenta. Mangio verdure, proteine e pochissimi carboidrati. Recentemente ho tagliato fuori i cereali e i latticini, ed i cambiamenti a livello energetico e nel mio stato d'animo sono stati notevoli».

Il menu preferito di Demi Moore?

«La mattina bevo solo dell'acqua di cocco. Per pranzo, quasi tutti i giorni mangio un petto di pollo alla griglia con riso, lattuga, verdure saltate, ed un avocado. Con l'aggiunta di un sacco di spezie, visto che adoro i sapori piccanti.

Per cena una combinazione di proteine, riso e verdure».

Il cocktail preferito...

«Niente alcol. Non tocco vino da un bel po' ormai, e penso che in qualche modo mi abbia fatto bene».

Fa mai qualche dieta disintossicante?

«Ho seguito il *The Clean Program* creato dal dottor Alejandro Junger. Avevo molte allergie, qualcuno me lo consigliò, e devo dire che mi ha fatto stare meglio. È un programma intelligente che non ti fa digiunare come tanti altri».

A 48 anni è bellissima. Quale aspetto apprezza di più della sua età, cosa si riprenderebbe e cosa invece lascerebbe dei suoi vent'anni?

«Dei vent'anni faccio volentieri a meno dell'insicurezza che governava la mia esistenza. Rimpiango, invece, la mia pelle più fiorita, e il mio sedere più alto e pieno. Invecchiare però mi piace, si acquista una maggiore sicurezza, ci si conosce di più e si sta meglio nei propri panni. Ma, davvero, non tornerei mai indietro! Ora mi piaccio anche di più, soprattutto la faccia. Quando ero più giovane avevo un viso paffuto, mentre ora è più delineato, sebbene con qualche rughetta in più, mi sembra più sensuale ed espressivo».

Una riserva d'acqua

LA BELLA DEMI MOORE È TESTIMONIAL ANCHE DELL'ULTIMA LINEA FIRMATA HELENA RUBINSTEIN: SI CHIAMA *HYDRA COLLAGENIST*: UNA GAMMA DI IDRATANTI ANTIETÀ ALL'AVANGUARDIA. I LABORATORI DELLA MAISON, CHE STUDIANO IL COLLAGENE DA DIECI ANNI, HANNO SCOPERTO IL RUOLO CHIAVE DELLA MATRICE COLLAGENICA NEL FISSARE L'ACQUA NEGLI STRATI PIÙ PROFONDI. UNA CAPACITÀ CHE SI PERDE CON IL PASSARE DEGLI ANNI (DIMINUISCE GIÀ A PARTIRE DAI 30 ANNI!) ED È FONDAMENTALE PER L'ELASTICITÀ CUTANEA. QUESTE FORMULE SFRUTTANO UNA TECNOLOGIA IN GRADO DI AUMENTARE IL NUMERO DI MICRO-SENSORI CHE TRATTENGONO L'ACQUA INCREMENTANDO COSÌ L'IDRATAZIONE PROFONDA ANCHE IN UNA PELLE NON PIÙ GIOVANE. LA GAMMA RACCHIUDE QUATTRO PRODOTTI: SIERO, CREMA, MASCHERA E CONTOURNO OCCHI.

